

## Teambuilding

### Zielgruppe

---

Jahrgangsstufen 5-13, sowie bestehende Gruppen (z.B. Messdiener\*innen, Pfadfinder\*innen, Musikverein, ...)

### Kurze Programmbeschreibung

---

Das Programm dient zur Förderung der Kommunikation und der Kooperation innerhalb der Gruppe. Es werden Impulse zur Selbst- und Fremdwahrnehmung geboten, um einen respektvollen und achtsamen Umgang miteinander zu fördern. Spielerische Methoden werden zur Erprobung und Entwicklung des Teamgeistes eingesetzt. Die anschließende Reflexion der Situation im Plenum ermöglicht es, dass Schlüsse für die Zukunft gezogen werden können. Die im Rahmen der Reflexionen gesammelten Erkenntnisse kann die Gruppe im weiteren Verlauf des Teambuildings oder selbstverständlich auch im Anschluss nutzen, um den Gruppenzusammenhalt weiter bewusst zu fördern.

### Leistungen, Preise und Infos

---

Aufenthaltsdauer	3 Tage, 2 Übernachtungen
Preis 2023	109,60 Euro pro Teilnehmer*in
Teilnehmer*innenzahl	mindestens 20 Teilnehmer*innen, bei kleineren Gruppen Preise nach Absprache
Besonderes Extra	2 Freiplätze für Begleitpersonen in Einzelzimmern mit Badezimmer 1 Freiplatz bei kleineren Gruppen
Leistungen	Unterbringung in Mehrbettzimmern Vollpension + Kaffee & Kuchen (Sprudel-)Wasserspender Bettwäsche sowie das beschriebene Angebot <i>Teambuilding</i>
Betreuung	durch 2 hauseigene Referent*innen

---

## Programm *Teambuilding*

---

Das Programm besteht aus den folgenden Einheiten zu je 2,5 Stunden (7,5 Stunden gesamt).

Details zu den Einheiten werden vom St. Michaelsturm, in Absprache mit den Referent\*innen festgelegt und der Gruppenleitung bei der Anreise mitgeteilt. Zu Beginn der ersten Einheit wird auf ein möglichst intensives Kennenlernen der Gruppe sowie eine Klärung der Erwartungen Wert gelegt. Die Einheiten bauen in beschriebener Reihenfolge aufeinander auf. Es kann notwendig werden Schwerpunkte aus einzelnen Einheiten wieder aufzugreifen oder auch über zwei Einheiten zu behandeln. Entsprechend wird der Ablauf teilnehmer\*innen- und prozessorientiert angepasst.

Witterungsbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

### Einheit Kommunikation

---

Zum Auftakt wird der Fokus auf die Kommunikationsfähigkeit der Gruppe gelegt. Die Referent\*innen fordern die Teilnehmenden mit verschiedenen Methoden heraus, bei denen die Kommunikation als Gruppe der Schlüssel zum Erfolg ist. Dabei wird fortlaufend die Schwierigkeitsstufe an die Fortschritte der Gruppe angepasst. Ziel ist es, die Bedeutung von Kommunikation innerhalb einer Gruppe zu verdeutlichen und zu erproben sowie die Teilnehmenden zu befähigen, ihre Kommunikationsfähigkeit zu reflektieren.

### Einheit Kooperation

---

Nach dem kommunikativen Einstieg am Vortag werden die Teilnehmenden mit verschiedenen Methoden an aktives und intuitives Handeln innerhalb der Gruppe herangeführt. Dabei steht im Fokus, wie alle Teilnehmer\*innen innerhalb der Gruppe agieren, um gemeinsame Herausforderungen zu stemmen. Nach jeder Übung werden Reflexionen zum eigenen Verhalten sowie zur Gruppendynamik durchgeführt, um die Teilnehmer\*innen in ihrer Reflexionsfähigkeit zu fördern und Chancen aufzudecken, als Gruppe produktiver zusammenzuarbeiten.

### Einheit Achtsamkeit

---

Zum Abschluss der Teambuilding-Einheiten werden die Teilnehmer\*innen in Übungen zu vertrauensvollem und achtsamem Zusammenarbeiten geleitet. Ziel ist es, dass der Gesamtgruppe ein vertrauensvoller Umgang miteinander gelingt und dabei die Stärken, Schwächen und individuellen Fähigkeiten aller Einzelnen berücksichtigt werden. Dieser intensive Abschluss bietet den Teilnehmenden die Chance, besonders positive Gruppenerfahrungen aus dem Erlebten mit in den Alltag zu nehmen und sie dort weiter umzusetzen.