Jugendbildungsstätte St. Michaelturm Schaephuysen e.V.
Am Michaelsturm 1 | 47509 Rheurdt - Schaephuysen
Tel: 02845 / 9 84 69 73 | *www.michaelturm.de*

Übersicht thematisches Angebot: Der Löwe in dir

Zielgruppe: Jahrgangsstufen 1-10

Der Löwe ist beeindruckend aufgrund seiner körperlichen Überlegenheit und seines lauten Gebrülls. Schüler*innen werden Fähigkeiten vermittelt, ihren Körper und ihre Stimme bewusst einzusetzen. Selbstverständlich variieren die methodischen Vorgehensweisen je nach Altersstufe.

Leistungen, Preise und Infos

Aufenthaltsdauer	3 Tage, 2 Übernachtungen
Preis 2026 Preis 2027	152,20 Euro pro Teilnehmer*in 177,40 Euro pro Teilnehmer*in
Teilnehmer*innenzahl	mindestens 20 Teilnehmer*innen, bei kleineren Gruppen Preise nach Absprache
Besonderes Extra	2 Freiplätze für Begleitpersonen in Einzelzimmern mit Badezimmer 1 Freiplatz bei kleineren Gruppen
Leistungen	Unterbringung in Mehrbettzimmern Vollpension + Kaffee & Kuchen (Sprudel-) Wasserspender Bettwäsche sowie das beschriebene Angebot *Der Löwe in dir*
Betreuung	durch 2 Referent*innen von Skills4Life

Wir weisen darauf hin, dass unsere thematischen Angebote stetig überarbeitet werden. Im Zeitraum von Buchung bis Durchführung ist es möglich, dass sich der Inhalt im Rahmen des thematischen Angebotes verändert.

Programm Der Löwe in dir:

Das Programm besteht aus den folgenden Einheiten (8:15 Stunden Zeitumfang).
Im Vorfeld des Angebotes kann auf Wunsch ein Online-Vorgespräch mit Skills4Life vereinbart werden. Dieses kann von und mit Lehrer*innen und Eltern geführt werden.

Einheit eins:

Am ersten Tag erleben die Teilnehmenden spielerisch, wie sie ihre Stimme zielorientiert und bestimmend einsetzen können. In verschiedenen Gruppenaufgaben sind lautstarke und klare Anweisungen ein wichtiges Hilfsmittel, damit die Ziele im Spiel erreicht werden.

Einheit zwei:

Am Vormittag des zweiten Tages erarbeiten die Teilnehmenden in Kleingruppen welche Wirkung die Körpersprache und Stimme in schwierigen Alltagssituationen hat. In verschiedenen Methoden aus dem Selbstbehauptungstraining und der Theaterpädagogik erleben die Einzelnen welche Potenziale in ihren Körpern stecken. Schnell wird deutlich, wie sich die Teilnehmenden bei körperlichen und psychischen Grenzüberschreitungen behaupten können. Ein wichtiger Teil der Einheit ist es, die Teilnehmenden zu sensibilisieren, dass der Einsatz von Körpersprache und Stimme der Situation und dem Gegenüber angemessen sein muss.

Einheit drei:

Am Nachmittag des zweiten Tages werden die erlernten Strategien zur Anwendung gebracht. In vielseitigen und alltagsnahen Situationen haben die Teilnehmenden die Möglichkeiten, sich auszuprobieren und für Ihr Auftreten wertvolle Rückmeldungen zu erhalten. Das Ziel des Programmes ist es, das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden nachhaltig zu stärken und sie dafür zu sensibilisieren, wertschätzend miteinander umzugehen.

Wir weisen darauf hin, dass unsere thematischen Angebote stetig überarbeitet werden. Im Zeitraum von Buchung bis Durchführung ist es möglich, dass sich der Inhalt im Rahmen des thematischen Angebotes verändert.